

**NEI:
BEVRIJDING
MEER INZICHT
INNERLIJKE BALANS**



LifeWorks

NEI

www.lifeworks.nl





Wat is NEI (Neuro Emotionele Integratie)?

NEI is een samengestelde methode van het beste uit de Oosterse en Westerse technieken. NEI is gebaseerd op principes uit onder andere acupunctuur, neurowetenschappen, bio-kinesiologie en toegepaste psychologie en heeft als doel om disbalans in je neuro emotionele systeem op te sporen en op te lossen.

Hoe werkt het

Het is een eenvoudige en speelse methode die gebruik maakt van een spiertest of biotensor. Met het stellen van gerichte vragen kunnen oude, geblokkeerde emoties in het onderbewuste geheugen opgespoord worden waarna deze vrij gemaakt kunnen worden. Daarmee is dit ook een mooie en heel zuivere methode; niet een ander vertelt jou iets over jou maar jijzelf doet dat! Je 'gebruikt' slechts de coach als gereedschap om deze antwoorden uit jouw eigen onderbewuste te verkrijgen. Bijvoorbeeld het antwoord op de vraag wat jou hier en nu tegenhoudt om in alle vrijheid van het leven te genieten!

Balans/onbalans

NEI richt zich op het inzichtelijk maken van de oorzaak en motivatie achter belemmerende overtuigingen of gedrag waardoor je nu lichamelijk en/of geestelijk uit balans bent. Het lichaam is de uiterlijke manifestatie van ons innerlijke. Bij een onbalans door een onverwerkte emotie blijft deze als een emotioneel virus in je lichaam achter. Uiteindelijk geeft het lichaam een signaal in de vorm van een symptoom of klacht. Om deze op te lossen is het niet nodig om lange praat sessies te houden. In plaats van emotionele en zware sessies zijn het vaak leuke en leerzame ontdekkingsreizen. Je komt dingen over jezelf te weten die je nog niet wist!

Voor wat?

De NEI methode heeft zich op allerlei gebieden al bewezen. Denk daarbij aan: lichamelijke klachten, met name chronische klachten, maar ook aan angsten of paniekaanvallen, roken of ander verslavingsgedrag, eetstoornissen, lusteloosheid en gebrek aan vitaliteit, gebrek aan zelfvertrouwen, negatief zelfbeeld, relatieproblemen,enzovoort.

Ook voor kinderen!

NEI is niet leeftijd gebonden en zo ook voor kinderen uitermate geschikt! Juist om de eenvoud en snelheid van deze methode. Kinderen hebben zo hun eigen vraagstukken en verdienen hiervoor alle aandacht en zorg. Bij heel jonge kinderen wordt via één van de ouders getest.



Consulten

In de meeste gevallen is voor één vraagstelling slechts één NEI-consult nodig om tot het gewenste resultaat te komen. De behandeling wordt meestal als plezierig ervaren. Het geeft opluchting en energie. Een sessie met deze methode kan jou vrij van het verleden maken zodat je kunt genieten van genezing, groei en ontwikkeling! Om verandering in je leven te integreren kan indien gewenst een aanvullend coachtraject afgesproken worden.

Bewustwording van je levensthema: de Spirituele Blauwdruk

Wanneer je je hebt bevrijd van de belangrijkste emotionele blokkades, dan kan de NEI werkwijze ingezet worden om het thema dat je ziel in dit leven wil uitwerken bewust te maken. Je krijgt inzicht in je 'spirituele blauwdruk', zodat je je eigen proces beter begrijpt en weet welke stap je kunt zetten om harmonie in jezelf te herstellen. Het is zelfs mogelijk om voor een pasgeboren baby een spirituele blauwdruk uit te testen met NEI!

Kosten (particulieren)

Een NEI / Coaching sessie duurt 1 tot 1,5 uur en kost voor particulieren €90,- (incl BTW). Wilt u meer weten, informeer dan bij LifeWorks.

LifeWorks en Asta Weertman

LifeWorks wil mensen helpen bewust zichzelf te zijn: om gelukkig, gezond en vitaal te worden en te blijven. Een of enkele NEI-consulten kunnen daar een grote bijdrage aan leveren. Binnen LifeWorks is Asta gediplomeerd NEI-master, coach met Paard Als Spiegel (PAS) en Qigong-lerares. Asta heeft, na 20 jaar succesvol werken in de ICT als informatieanalist en ontwerper en ontwikkelaar van complexe informatiesystemen, het roer omgegooid om zich te richten op haar passie. Deze passie betreft de levenskracht, en vitaliteit van mensen. Vanuit de overtuiging dat geluk en vitaliteit van binnenuit komen heeft zij zich verdiept in de vraag op welke manieren je je innerlijke helende kracht kunt ontdekken en inzetten. Zij heeft een breed scala aan opleidingen, trainingen en workshops gevolgd en heel veel kennis opgedaan op dit gebied. Ze heeft voor 3 pijlers gekozen die naar die essentie gaan en die ze in LifeWorks uitdraagt: NEI om je onbewuste blokkades bewust te maken en op te ruimen, coaching met paard om denkwereld, gevoel en gedrag met elkaar in overeenstemming te brengen en Zhineng Qigong om de levenskracht te versterken en zo de balans in je leven te vinden.

Lees meer over de activiteiten van LifeWorks op www.lifeworks.nl.



LifeWorks biedt voor particulieren en bedrijven:

Qigong training, Retreats, NEI consulten,
Coaching & Training met Paard Als Spiegel



Laegieskampweg 5, 1412 ER Naarden, tel.: 035-6945031
email: asta@lifeworks.nl website: www.lifeworks.nl

LifeWorks – Create a Life that Works for you!