



Persoonlijk Meesterschap



Wij, Kees en Peter, zijn twee bevlogen trainers. Wij bieden een mooi programma, waarmee wij jou willen gidsen in een intense en inspirerende zoektocht naar jouw Persoonlijke Meesterschap.

Levensmoto van

Peter : “Create a life that works for you”

Kees : “Het is wat het is”

Het traject Persoonlijk Meesterschap is geïnspireerd door onze levensmotto's en door de hiernaast geplaatste tekst van Goethe:

Ben jij op zoek naar de vrijheid in jezelf, naar geluk en de kracht om altijd jezelf te kunnen zijn in iedere situatie? Dan is het traject Persoonlijk Meesterschap mogelijk iets voor jou. In dit traject verbinden we vaardigheden, technieken en attitude met een bijzondere staat van zijn, een bewustzijn in het hier en nu.

*Wer Grosses will, muss sich
zusammenraffen;
in der Beschränkung zeigt sich erst der
Meister,
und das Gesetz nur kann uns Freiheit geben.*

Onze vrije vertaling:

*Wie iets groots wil bereiken, moet zich
inspannen en focussen
want in de beperking toont zich pas de
meester
en alleen grenzen en regels kunnen ons
vrijheid geven.*

Persoonlijk Meesterschap

Wat betekent dat eigenlijk, persoonlijk meesterschap? De vragen die je jezelf kunt stellen:

- Ben jij meester over je beleving / gevoel / gemoedsrust / ervaringen?
- Ben jij meester over je tijd?
- Ben jij meester over wat je waarneemt?
- Ben jij meester over waar je aandacht naartoe gaat?
- Wie of wat bepaalt of jij leeft in het verleden, het heden of de toekomst?
- Wil jij je diepste gevoel leren kennen over hoe te leven?

Wij bieden in 2015 en 2016 een traject van 9 trainingdagen verspreid over het jaar, waarin we jou begeleiden in je zoektocht naar je eigen grenzen en je eigen gekozen beperkingen. Heel concreet en vol diepgang, interactie, rust, warmte en humor.

Waarschijnlijk heb jij al verschillende dingen gedaan op het pad van je persoonlijke ontwikkeling. Bovenstaande vragen heb jij jezelf wellicht al gesteld. Heb jij ook gemerkt dat over deze zaken denken en praten makkelijker is dan je meesterschap in de alledaagse praktijk te leven?

Wij bieden een programma dat tot doel heeft om in de praktijk in iedere situatie bij jezelf te blijven. Om te leren “genieten” van wat er op je pad komt, zonder daar afhankelijk van te worden.

Wij bieden een traject waarbij je leert

- meer in het hier en nu aanwezig te zijn;
- je onafhankelijkheid te vergroten;
- bewuster te leven;
- meer regie te ervaren;
- doelen te bereiken;
- flow en synchroniciteit te ervaren; en
- zoveel mogelijk presence te ervaren.

Doel traject

Wij verzorgen dit traject op basis van :

1. onze jarenlange ervaring als trainers in het bedrijfsleven en de maatschappelijke sector. Ook daar werken wij aan concrete doelen en aan groei in gedrag en vaardigheden; en
2. onze ervaringen, kennis en kunde op gebied van persoonlijke ontwikkeling, mindfulness en presence.

Het programma is opgebouwd rond de volgende thema's: Missie, doelen en bedoeling; Acceptatie; Eenheid-Nu-Presence; Grenzen; Inspanning & ontspanning; Effectieve communicatie.

Wij reiken oefeningen, verhalen en theorie aan.
Jij volgt in deze dagen je eigen weg.

Kees en Peter zijn praktisch ingesteld, nuchter, aards en doelgericht. Met passie, humor, creativiteit en betrokkenheid willen zij jou vergezellen op je ontdekkingsreis naar jouw persoonlijke meesterschap.

Over de begeleiders

Peter Weertman: "create a life that works for you"



"De kunst van juist handelen zit hem in eerste instantie in het keuzes kunnen maken in het moment. De uitdaging zit hem niet in wat er gebeurt maar hoe je er mee om kunt gaan".

Peter is gecertificeerd NLP-Master en heeft vele cursussen en opleidingen gevolgd rond het thema persoonlijke groei en ontwikkeling, en transpersoonlijke coaching en counseling. Hij is ruim 12 jaar werkzaam als trainer, coach en adviseur in het bedrijfsleven. Daarvoor is hij 20 jaar succesvol werkzaam geweest in diverse commerciële en managementfuncties in de ICT-markt. De passie van Peter is mensen bewust te maken van hun eigen invloed op hun leven en hen zich daarin te laten ontwikkelen.

Kees Over de Vest : "het is wat het is"

"Ik geloof dat mensen veel meer kunnen dan zij zelf vaak denken, en dat, in de juiste omgeving, mensen in staat zijn nieuwe dingen te leren en te integreren. Ik geloof in de spelende mens. Volwassenen die het kind in zichzelf de ruimte geven, leven en leren in vrijheid."

Kees studeerde Rechten en was jarenlang werkzaam als advocaat. Werkt sinds 2000 als trainer en coach in het bedrijfsleven en maatschappelijke sector. Kees is gecertificeerd NLP-trainer en heeft veel ervaring met systemisch werk. Hij is gespecialiseerd in het werken met metaprogramma's (certified MindSonar-professional) en is een buitengewoon verdienstelijk jongleur in woord en daad.



"Verbinding is de essentie. Jezelf durven verbinden met anderen, met je werk, je leven, met wie je daadwerkelijk bent. Daarbij geldt dat het enige moment dat echt bestaat het moment van het NU is. Durven kiezen om je te verbinden met dat moment, dat is voor ons Persoonlijk Meesterschap."



Laegieskampweg 5 Naarden

Heerlijke locatie met ruime tuin in omgeving van hei en bossen

Locatie

Investering

€ 999,- inclusief BTW

9 dagen van 10.00 uur tot 16.00 uur

Koffie, thee, versnapering en lunch inbegrepen

Geplande zaterdagen in 2015 zijn: 19 sept; 17 okt; 14 nov; 19 dec.

De data in 2016 plannen we in overleg.

Data

Meer
informatie

Neem contact op per email met ons kantoor (asta@lifeworks.nl),

of bel Peter: 06-42810147

of bel Kees : 06-49121661

Aanmelden: stuur een email: asta@lifeworks.nl

www.pactis.nl

www.lifeworks.nl